



Sauveteur Secouriste du Travail (S. S. T.)

Formation initiale

Formation Inter-Entreprise

Durée : 14 heures

Objectifs

Donner à tout le personnel l'instruction nécessaire pour :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail

Personnes concernées

Tout public (cadres, maîtrises, employés, ouvriers)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation modulaire et progressive
- Apports théoriques et axe pratique développé sur 100% du temps de formation
- Démonstrations par l'animateur S.S.T.
- Exercices d'apprentissage en groupes
- Exercices de simulation liés aux risques du site de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession

Intérêt de la prévention des risques professionnels

Définition et rôle du sauveteur secouriste du travail

Présentation du programme « conduite à tenir en cas d'accident »

1 - PROTEGER

Mettre en sécurité

- Qui?
- Pourquoi?
- Comment?
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Définir les actions à réaliser permettant la suppression éventuelle du ou des dangers identifiés

2 - DE PROTEGER A PREVENIR

- Repérer des risques dans une situation de travail
- Mettre en oeuvre les actions de prévention ou de protection définies

3 - EXAMINER

Reconnaître si la victime

- Saigne abondamment
- S'étouffe
- Répond aux questions
- Respire

4 - FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Organiser les secours dans l'entreprise
- Le message d'alerte
- Organiser l'accès des secours extérieurs sur les lieux de l'accident

5 - DE FAIRE ALERTER A INFORMER

- Informer le responsable hiérarchique et/ou les personnes chargées de prévention dans l'entreprise

6 - SECOURIR

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la ou des victimes

- . La victime saigne abondamment
 - Compression manuelle directe
- . La victime s'étouffe
 - Désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- . La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux (malaise)
 - Mise au repos - Surveillance
- . La victime répond, elle se plaint de brûlures (thermiques, chimiques, électriques, par ingestion)
 - Refroidissement
- . La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements (fracture)
 - Immobilisation
- . La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (abdomen, thorax, oeil, membre sectionné)
 - Mise au repos
- . La victime ne répond pas, elle respire
 - Libération des voies aériennes
 - Mise sur le côté, tête basse (PLS)
- . La victime ne répond pas, elle ne respire pas
 - Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
 - (chez l'adulte et l'enfant)
 - Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) chez le nourrisson

ORGANISATION DE LA FORMATION

- La formation est essentiellement pratique
- Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes
- Suivi et évaluation des participants
- A l'issue de cette évaluation, un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat
- (candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable)

A NOTER:

- Une formation continue (recyclage) de 6 heures est indispensable dans les 12 mois qui suivent la formation initiale

DESCRIPTIF DU MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Matériel pédagogique et supports de cours

- Plan d'intervention: aide pédagogique facilitant la mémorisation, par le SST, de l'enchaînement des actions à mener
- Mannequins : adulte, enfant, nourrisson (matériel de désinfection et de rechange)
- Défibrillateur semi-automatique d'entraînement
- Coupe transversale de tête articulée
- Affiches
- Aide-mémoire SST
- Support de cours reprenant l'ensemble de la formation
- Vidéo projecteur

Matériels de mise en scène

- Tapis de sol
- Couverture de survie
- Un téléphone
- Une trousse de secours (plaie simple)
- « Jouet » ou matériels pouvant symboliser des outils de travail
- « Jouet » ou matériels pouvant symboliser des machines électriques
- Ruban de balisage
- Cône de sécurité
- E.P.I. (gants, lunettes, casques, bouchons anti bruit)
- Coussin hémostatique d'urgence
- Matériel de pansement compressif
- Malette de maquillage (simulation de blessures)
- Matériel pour membre sectionné